



DEUTSCH ONLINE A1

単語集

第15章

**GOETHE
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

単語集の使い方

この単語リストは、オンライン個人コース **Deutsch Online Individual** の第15章の単語を網羅しています。

単語はこの章に出てきた順に記され、課と問題ごとに分類されています。

単語は以下のように記されています。

- ・ 動詞は不定形で記されています。
- ・ 名詞には冠詞と複数形が記されています。
- ・ すべての単語に用例がついているので、使い方がわかります。
- ・ とくに重要な単語は太字で記されています。これが必要単語で、Start Deutsch 1 などの検定試験のために重要です。

人物名と都市名は収録されていません。

Kapitel 15: Glück gehabt

Sequenz 1: Im Krankenhaus

Wintertourismus in Österreich

der Start, -s	スタート	Heute ist der Start der Wintersaison.
die Wintersportsaison, -s	ウィンタースポーツの季節	Heute ist der Start der Wintersportsaison.
der Skort, -e	スキー場	Am Samstag beginnt in vielen Skiorten die Wintersaison.
die Wintersaison, -s	冬のシーズン	Am Samstag beginnt in vielen Skiorten die Wintersaison.
erwarten	待ち受ける	Die Skiorte erwarten tausende Besucher.
der Besucher, -	訪問者 (男性)	Die Skiorte erwarten tausende Besucher.
die Besucherin, -nen	訪問者 (女性)	Die Skiorte erwarten tausende Besucherinnen.
nach	～ (国、町) へ	Jedes Jahr kommen sehr viele Touristen nach Österreich.
das Skifahren	スキー	Touristen kommen zum Skifahren oder Snowboarden.
das Snowboarden	スノーボード	Touristen kommen zum Skifahren oder Snowboarden.
der Skifahrer, -	スキーマー (男性)	Nicht alle Skifahrer kommen gesund nach Hause.
die Skifahrerin, -nen	スキーマー (女性)	Nicht alle Skifahrerinnen kommen gesund nach Hause.
der Snowboarder, -	スノーボーダー (男性)	Nicht alle Snowboarder kommen gesund nach Hause.
die Snowboarderin, -nen	スノーボーダー (女性)	Nicht alle Snowboarderinnen kommen gesund nach Hause.
der Wintersportler, -	ウィンタースポーツ愛好者 (男性)	Circa 65.000 Wintersportler hatten einen Unfall.
die Wintersportlerin, -nen	ウィンタースポーツ愛好者 (女性)	Circa 65.000 Wintersportlerinnen hatten einen Unfall.
der Unfall, Unfälle	事故	Circa 65.000 Wintersportler hatten einen Unfall.
ihnen	彼らの	Viele von ihnen waren im Krankenhaus.
stürzen	転倒する	Viele Leute fahren leider zu schnell und stürzen.
jährlich	毎年	Jährlich haben 50% der Wintersportler einen Unfall.

Ich hatte einen Unfall

geboren 生まれた Markus ist am 12. Mai 1973 geboren.

Die Körperteile

die Hand, Hände	手	Gib mir bitte deine Hand.
der Hals, Häle	首、のど	Kopf und Hals tun mir weh.
das Ohr, -en	耳	Da sind die Ohren.
der Mund, Münder	口	Der Apfel ist in seinem Mund.
die Nase, -n	鼻	Die Nase von Pinocchio ist sehr lang.
der Fuß, Füße	足	Man geht mit den Füßen.

der Bauch, Bäuche
die Brust
der Rücken, -
die Schulter, -n
der Kopf, Köpfe
das Bein, -e
der Arm, -e

腹
 胸
 背中、腰
 肩
 頭
 脚
 腕

Nach dem Essen war der Bauch voll.
 Er hatte Schmerzen in der Brust.
 Mir tut der Rücken weh.
 Hier sind die Schultern.
 Sie benutzt ihren Kopf.
 Die Beine sind lang.
 Er bewegt die Arme.

Was ist passiert?

halb-
 passieren
vor
 der Skiurlaub, -e
der Schmerz, -en
weh tun
bewegen
 der Kopfschmerz, -en
 das Röntgenbild, -er
schlimm

半分
 起きる
 ~の前に
 スキー旅行
 痛み
 痛い
 動かす
 頭痛
 レントゲン写真
 ひどい

Ich habe eine halbe Stunde gewartet.
 Was ist passiert?
 Ich habe vor dem Skiurlaub nicht viel trainiert.
 Ich habe vor dem Skiurlaub nicht viel trainiert.
 Wo haben Sie Schmerzen?
 Mein Arm tut sehr weh.
 Du musst Dich bewegen.
 Aber ich habe auch Kopfschmerzen.
 Wir machen ein Röntgenbild.
 Es ist nicht so schlimm.

Was tut Ihnen weh?

fehlen
stark
 der Rückenschmerz, -en
 der Bauchschmerz, -en

欠けている、問題がある
 強い
 腰痛
 腹痛

Was fehlt Ihnen?
 Ich habe starke Rückenschmerzen.
 Ich habe starke Rückenschmerzen.
 Ich habe starke Bauchschmerzen.

Mein Arm tut weh

leicht

軽い

Ich habe leichte Kopfschmerzen.

Ich bin gestürzt

das Fahren
 zum Glück
direkt
reparieren
 die Bewegung, -en
plötzlich

運転
 幸運なことに
 直接に
 修理する
 動き
 急に

Ich habe beim Fahren telefoniert.
 Zum Glück hat mich meine Freundin gleich abgeholt.
 Wir sind direkt ins Krankenhaus gefahren.
 Ich habe mein Auto repariert.
 Ich habe eine komische Bewegung gemacht.
 Plötzlich hatte ich sehr starke Rückenschmerzen.

telefoniert und eingeladen

notieren
gratulieren

メモする
 おめでとうを言う

Sie notiert sich das schnell.
 Ich gratuliere dir zum Geburtstag!

Der Skiurlaub

das Ski-Hotel, -s	スキーホテル	Sie haben Zimmer in einem Ski-Hotel reserviert.
der Ski, Skier	スキー板	Sie haben ihre Skier im Skigeschäft abgeholt.
das Skigeschäft, -e	スキー用品店	Sie haben ihre Skier im Skigeschäft abgeholt.

Wo sind Markus und Maria?

die Reservierung, -en	予約	Wir hatten um 20:00 eine Reservierung.
aus sein	電源オフだ	Ja, aber die Handys sind aus.
vormittags	午前中	Wir sind vormittags gemeinsam Ski gefahren.
weiterfahren	移動する	Am Nachmittag sind die beiden allein weitergefahren.
die Hotelbar, -s	ホテルバー	Oder sie sind in der Hotelbar.
Bescheid sagen	知らせる	Okay. Sag Bescheid.
die Situation, -en	状況	Warum finden Max und Ralf die Situation komisch?

Markus hatte Glück

der Marketingleiter, -	マーケティング部長	Er hat den Job als Marketingleiter bekommen.
------------------------	-----------	--

Ist das nicht toll!

gewinnen	獲得する	Du hast eine Reise gewonnen?
-----------------	------	------------------------------

Du hattest einen Unfall?

Fahrrad fahren	自転車に乗る	Ich bin Fahrrad gefahren.
Ski fahren	スキーをする	Ich bin Ski gefahren.
Snowboard fahren	スノーボードに乗る	Ich bin Snowboard gefahren.
aufpassen	気をつける	Ich habe nicht aufgepasst.
gebrochen	折れた	Mein Bein ist gebrochen.

Sequenz 2: Ich bin leider krank

Tipps gegen Erkältung

gegen	～に対して	Was tun gegen Erkältung?
die Erkältung, -en	風邪	Was tun gegen Erkältung?
der Halsschmerz, -en	喉の痛み	Haben Sie Hals- oder Ohrenscherzen?
der Ohrenscherz, -en	耳の痛み	Haben Sie Ohrenscherzen?
der Zwiebeltee, -s	玉ねぎ茶	Trinken Sie viel Tee und Wasser (z.B. einen Zwiebeltee).
die Karottensuppe, -n	にんじんスープ	Essen Sie viel Suppe (z.B. eine Karottensuppe).
die Karotte, -n	にんじん	Karotten haben sehr viele Vitamine.
das Vitamin, -e	ビタミン	Karotten haben sehr viele Vitamine.
die Luft (Singular)	空気	Gehen Sie an der frischen Luft spazieren.
sich anziehen	着る	Aber ziehen Sie sich warm an.

Grad	度	Haben Sie seit 1-2 Tagen mehr als 39 Grad Fieber?
das Fieber (Singular)	熱	Haben Sie seit 1-2 Tagen mehr als 39 Grad Fieber?
Ich brauche einen Termin		
die Praxis, Praxen der Augenarzt, Augenärzte	診療所 眼科医	Das ist die Praxis von Augenarzt Dr. Steiner. Das ist die Praxis von Augenarzt Dr. Steiner.
die Sprechstunde, -n	診療時間	Hier siehst du seine Sprechstunden.
die Uhrzeit, -en wenn	時刻 ～の場合	Uhrzeit: 18:00. Bitte rufen Sie an, wenn Sie nicht kommen können.
Das ist zu früh		
der Tanzunterricht, -e	ダンス教室	Meine Tochter hat am Mittwoch Tanzunterricht.
der Terminzettel, -	予約時間のメモ	Hier ist Ihr Terminzettel.
Beim Arzt		
der Schnupfen, -	鼻水	Ich habe Schnupfen.
der Husten, -	咳	Wir haben Husten.
der Augenschmerz, -en	目の痛み	Er hat Augenschmerzen.
durch	～を通して	Ich kann nicht gut durch die Nase atmen.
atmen	息をする	Ich kann nicht gut durch die Nase atmen.
die Angina (Singular)	扁桃炎	Ja, ich habe eine Angina.
verschreiben	処方する	Der Arzt hat mir ein Antibiotikum verschrieben.
das Schmerzmittel, -	痛み止め	Und ich habe auch noch ein Schmerzmittel bekommen.
das Medikament, -e	薬	Hast du dein Medikament bekommen?
Gute Besserung!	お大事に!	Ich wünsche Dir „Gute Besserung!“
Medikamente nehmen		
die Anwendung, -en	用法	Anwendung: Infektionen von Hals, Nase, Ohren.
die Infektion, -en	感染	Anwendung: Infektionen von Hals, Nase, Ohren.
die Einnahme, -n	飲み方	Einnahme: Nehmen Sie die Tabletten mit Flüssigkeit.
die Tablette, -n	錠剤	Einnahme: Nehmen Sie die Tabletten mit Flüssigkeit.
die Flüssigkeit, -en	水分	Einnahme: Nehmen Sie die Tabletten mit Flüssigkeit.
die Dosierung, -en	用量	Dosierung: Erwachsene 1 Tablette täglich.
die Nebenwirkung, -en	副作用	Nebenwirkungen: Manche Personen bekommen Kopfschmerzen.
manch-	いくらかの	Nebenwirkungen: Manche Personen bekommen Kopfschmerzen.
bekommen	得る	Nebenwirkungen: Manche Personen bekommen Kopfschmerzen.

der Appetit (Singular)	食欲	Manche Personen haben keinen Appetit.
Ich habe schon Tee getrunken		
das Antibiotikum, Antibiotika	抗生物質	Sie muss Antibiotikum nehmen.
nehmen	摂取する	Sie muss Antibiotikum nehmen.
anschauen	観る	Wir wollen heute einen Krimi anschauen.
Ich bin krank		
sich ausruhen	休息をとる	Dann ruh dich aus!
Hast du Suppe gegessen?		
der Arzttermin, -e	医者予約	Hast du den Arzttermin vergessen?
hast oder bist ...?		
die Apotheke, -n	薬局	Bist du in die Apotheke gegangen?
Bist du wieder gesund?		
fit	元気	Ich bin immer noch nicht ganz fit.
die Präsentation, -en	プレゼンテーション	Ich hatte gestern eine Präsentation.
spontan	ちょうどいま、急に	Hast du jetzt vielleicht spontan Zeit?
die Viertelstunde, -n	15分	Ich hole dich in einer Viertelstunde vom Büro ab.
der Newsletter, -	ニュースレター	Ich muss noch einen Newsletter schreiben.
klappen	うまくいく	Schade, vielleicht klappt es ja morgen.

Sequenz 3: Gesund und fit!

Wie gesund leben Sie?		
das Training, -s	トレーニング	Nach dem Training geht es mir besser.
das Fastfood (Singular)	ファーストフード	Ich esse viel Gemüse und kein Fastfood.
Schwimmen, wandern und Co.		
Fußball spielen	サッカーをする	Er spielt gerne Fußball.
Ich gehe ins Fitnessstudio		
der Kletterkurs, -e	クライミング教室	Im Sommer habe ich im Urlaub einen Kletterkurs gemacht.
die Halle, -n	体育館	Jetzt gehe ich jede Woche in der Halle klettern.
der Körper, -	体	Sport ist gut für den ganzen Körper und die Konzentration.
die Konzentration, -en	集中力	Sport ist gut für den ganzen Körper und die Konzentration.
einmal	一度	Einmal in der Woche macht Ute Gymnastik.
die Gymnastik, -en	体操	Einmal in der Woche macht Ute Gymnastik.

der Po, -s	おしり	Das ist gut für den Bauch, die Beine, den Po und den Rücken.
das Krafttraining, -s	ウェイトトレーニング	Seit einem halben Jahr mache ich Krafttraining!
zweimal	二度	Zweimal in der Woche gehe ich ins Fitnessstudio.
abnehmen	痩せる	Ich habe schon zehn Kilo abgenommen.
interessieren	興味を持つ (再帰動詞)	Für Sport habe ich mich noch nie interessiert.
der Tanzkurs, -e	ダンス教室	Dann habe ich einen Tanzkurs angefangen.
in einem	ひとつになった	Das ist ein tolles Hobby und Musik und Sport in einem.
das Tanzen	ダンスする	Mit meinem Mann gehe ich jede Woche zum Tanzen.

Wo kann man Salsa tanzen?

das Tanzstudio, -s	ダンススタジオ	Ich bin heute im Tanzstudio.
die Salsa, -s	サルサ	Wo kann man Salsa lernen?
Lateinamerika	ラテンアメリカ	Die Musik Lateinamerikas hören – was will man mehr?
die Fitness (Singular)	フィットネス	Es gibt Fitness-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
der Anfänger, -	初心者 (男性)	Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
die Anfängerin, -nen	初心者 (女性)	Es gibt Kurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.
der Fortgeschrittene, -n	上級者 (男性)	Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
die Fortgeschrittene, -n	上級者 (女性)	Es gibt Kurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.
der Preis, -e	料金	Termine und Preise finden Sie hier.
die Büroöffnungszeit, -en	事務所の開所時間	Unsere Büroöffnungszeiten sind täglich von 08:00 bis 18:00.
aktuell	最新の	Wo finde ich aktuelle Informationen?
der Platz, Plätze	空席	Im Kurs sind noch freie Plätze!
der Tanzlehrer, -	ダンスの先生	Joseph, unser Tanzlehrer stellt sich vor.

Bleiben Sie fit!

der Stadtplatz, Stadtplätze	シュタット広場	Der Markttag ist auf dem Stadtplatz.
die Region, -en	地域	Es gibt frisches Obst aus der Region.
die Qualität, -en	品質	Der Supermarkt bietet eine gute Qualität an.
das Schweinefleisch (Singular)	豚肉	Es gibt hier auch Schweinefleisch zu kaufen.
der Kletterurlaub, -e	クライミング旅行	Wir machen einen Kletterurlaub in Österreich.
der Sommerurlaub, -e	夏休みの旅行	Wir machen einen Sommerurlaub in Österreich.
die Info, -s	情報	Nähere Infos finden Sie hier.
der Schnupperkurs, -e	お試しクラス	Sie machen einen Schnupperkurs.
die Alpen (Plural)	アルプス	Der Schnupperkurs findet in den Alpen statt.
sich anmelden	申し込む	Melden Sie sich heute noch an.
die Gesundheit (Singular)	健康	Hier tun Sie was für Gesundheit und Fitness.

der Wochenendkurs, -e	週末クラス	Wir machen einen Wochenendkurs.
das Gesundheitszentrum, Gesundheitszentren	健康センター	Der Kurs findet im Gesundheitszentrum statt.
monatlich	毎月	Den Kurs gibt es schon ab 34 € monatlich.
der Traumkörper, -	夢のボディ	Durch Training bekommen Sie Ihren Traumkörper.
der Kontakt, -e	連絡先	Kontakt: info@sporttreff.de
der Yoga-Kurs, -e	ヨガ教室	Sie wollen einen Yoga-Kurs machen.
das Pilates (Singular)	ピラティス	Am Dienstag mache ich Pilates.
der Jazztanz, Jazztänze	ジャズダンス	Am Mittwoch mache ich den Kurs Jazztanz.
das Kinderturnen (Singular)	こども体操	Für die Kinder gibt es Kinderturnen.
das Workout, -s	ワークアウト	Am Montag machen wir ein Workout.
die Entspannung, -en	リラックス	Entspannung finden Sie hier mitten in der Natur.
mitten	～の真ん中で	Entspannung finden Sie hier mitten in der Natur.
das Wellness-Programm, -e	ウェルネスプログラム	Es gibt auch ein Wellness-Programm.
das Solarium, Solarien	日焼けサロン	Ich möchte gern ins Solarium.
die Ermäßigung, -en	割引	Es gibt eine Ermäßigung für Familien.
die Anfahrt, -en	アクセス	Hier finden Sie die Anfahrt.

Gesundheit in Zahlen

achten	気をつける	Die Deutschen achten immer mehr auf ihre Gesundheit.
die Studie, Studien	研究	Das zeigen die Ergebnisse einer Studie.
sportlich	運動の面で	61 % der Männer sind sportlich aktiv.
regelmäßig	定期的に	66 % machen regelmäßig Sport.
mindestens	少なくとも	Männer machen mindestens 2,5 Stunden Sport pro Woche.
außerdem	さらに	Außerdem essen Menschen in Deutschland viel Gemüse.

Warum kommst du nicht?

der Pilates-Kurs, -e	ピラティス教室	Hi Paula, wir haben heute Pilates-Kurs.
das Joggen	ジョギング	Ich habe keine Lust auf Joggen.

Yoga

gerade	まっすぐ	Halten Sie den Rücken gerade.
halten	保つ	Halten Sie den Rücken gerade.
stehen	立つ	Stehen Sie nun auf einem Bein!
beugen	曲げる	Beugen Sie das andere Bein.
heben	上げる	Heben Sie die Arme nun über den Kopf.
zusammendrücken	押し合わせる	Drücken Sie die Hände zusammen.

Probleme und Tipps

dabei	その際に	Ich möchte Urlaub machen und mich dabei bewegen.
-------	------	--

die Sportart, -en

スポーツの種類

Ich möchte eine neue Sportart mit Musik machen.

Geben Sie Tipps!

der Sportkurs, -e

スポーツ教室

Mach einen Sportkurs.

offen oder hoffen?

Halt!

offen

止まれ!

開いている

Halt! Da kommt ein Auto!

Das Auto ist noch offen.

Was hört man?

hin und her

ゆらゆら、ぶらぶら

Bewegt euch hin und her!

Hören Sie ein h?

die Zahl, -en

数

Ich kann alle Zahlen sagen.