



DEUTSCH ONLINE A2

GLOSSARY

CHAPTER 6

**GOETHE
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

HOW TO USE THE GLOSSARY

This vocabulary list comprises the glossary for Chapter 6 of the “**Deutsch Online Individual**” course.

The words are presented in the order in which they appear in the chapter, and are structured according to sequence and task.

The vocabulary is presented as follows:

- Verbs are shown in the infinitive form.
- Nouns are shown with articles and plurals.
- A sentence is given as an example for each word so that the meaning is clear.
- Particularly important words are printed in bold – these constitute core vocabulary. These words are important for examinations, such as “Start Deutsch 2”.

Names of people and cities are not included in the glossary.

Kapitel 6: Fit durchs Leben

Ernährung

Ernährungstrends

der Ernährungstrend, -s	diet trends	Das sind die wichtigsten Ernährungstrends von heute.
vegan	vegan	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
der/die Veganer, - / Veganerin, -nen	vegan	Veganer essen überhaupt keine Produkte von Tieren.
überhaupt	at all	Veganer essen überhaupt keine Produkte von Tieren.
die Ernährung, -en	diet	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
das Bioprodukt, -e	organic product	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
die Krankheit, -en	illness	Wenn man gesund isst, bekommt man weniger Krankheiten.
das Raw Food	raw food	Raw Food ist Obst und Müsli, kalte Suppen, Smoothies ...
trocknen	to dry	Man kann das Gemüse mixen und trocknen.
mixen	to mix	Man kann das Gemüse mixen und trocknen.
trocken	dry	Ist Raw Food langweilig und trocken?
der Smoothie, -s	smoothie	Wir trinken gerne Smoothies.
die Nuss, Nüsse	nut	Man kann Brot aus Nüssen zubereiten.
zubereiten	to prepare	Man kann Brot aus Nüssen zubereiten.
das Vitamin, -e	vitamin	Wenn man die Zutaten erwärmt, verlieren sie an Vitaminen.
erwärmen	to heat up	Wenn man die Zutaten erwärmt, verlieren sie an Vitaminen.
paläo	paleo	Wenn man paläo essen will, isst man viel Fleisch.
der Paläofan, -s	paleo fan	Die Paläofans essen wie die Menschen vor über 100 000 Jahren.
der/das Joghurt, -s	yoghurt	Joghurt dürfen die Paläofans nicht essen.
das Getreide, -	grain	Wenn man paläo essen will, ist alles aus Getreide verboten.
das Rindfleisch (Singular)	beef	Wenn man paläo essen will, isst man zum Beispiel viel Rindfleisch.
das Schweinefleisch (Singular)	pork	Wenn man paläo essen will, isst man zum Beispiel viel Schweinefleisch.
das Fett, -e	fat	Wenn man paläo essen will, isst man viel Fleisch mit wenig Fett.

So essen wir

gebacken	baked	Sie isst Getreide nur, wenn es nicht gebacken ist.
gekocht	cooked	Das Gemüse isst sie frisch oder gekocht.

Lebensmittel

die Zitrone, -n	lemon	Zitronen sind sauer.
------------------------	-------	----------------------

die Orange, -n	orange	Orangen haben viel Vitamin C.
die Gurke, -n	cucumber	Ich brauche noch eine Gurke für den Salat.
die Wurst, Würste	sausage	Für mich eine Wurst mit Senf, bitte.
Ich ernähre mich Paläo		
die Energie, -n	energy	Wenn Frank paläo isst, hat er viel Energie.
die Grillparty, -s	barbecue party	Frank macht eine Grillparty.
natürlich	natural	Leo denkt, dass Paläo die natürliche Ernährung ist.
Isst du nur Fleisch?		
die Schokolade, -n	chocolate	Isst du keine Schokolade?
das Stück, -e	piece	Ich esse nur ein kleines Stück Kuchen.
der Nachtisch, -e	dessert, pudding	Ich esse nur manchmal etwas zum Nachtisch.
selten	rarely	Ich esse nur selten Pizza oder Nudeln, eigentlich fast nie.
wehtun	to hurt	Mein Bauch tut immer weh, wenn ich zu viel esse.
Befinden		
erkältet sein	to have a cold	Früher war ich oft erkältet und müde.
schlecht sein	to feel ill	Mir ist so schlecht.
Probleme mit der Gesundheit		
das Vollkornbrot, -e	wholegrain bread	Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.
die Vollkornnudel, -n	wholegrain pasta	Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.
usw. (= und so weiter)	etc.	Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.
schlimm	bad	Die Bauchschmerzen sind schlimm. Ich kann dann nicht arbeiten.
die Laune, -n	mood	Ich habe den ganzen Tag schlechte Laune.
Low-Carb	low carb	Seit einem Jahr esse ich nur Low-Carb.
vertragen	to tolerate	Anna verträgt keine Milchprodukte.
Alles Gute!	Best wishes!	Ich wünsche dir alles Gute!
Frisch und lecker ...		
der Markt, Märkte	market	Samstags gehe ich auf den Markt.
Essen Sie gesund?		
ungesund	unhealthy	Manchmal darf man ungesund und fett essen.
fett	fat	Manchmal darf man ungesund und fett essen.
Wenn die Kinder gesund essen,		

Wenn Freunde zum Essen kommen,

das Besondere	special	Wenn Freunde zum Essen kommen, koche ich etwas Besonderes.
		Wenn du Lust hast,
der Riesenhunger (Singular)	enormous appetite	Wenn ich Sport mache, habe ich danach einen Riesenhunger.

So essen die Deutschen

die Hauptsache, -n	main thing	Die Hauptsache ist, dass man gesund ist.
der Geschmack, Geschmäcker	taste	Gesundes Essen ist für sie nicht so wichtig wie der Geschmack.
die Stelle, -n	place	Erst an zweiter Stelle kommt „gesund“.
eher	more likely	Eher ältere Menschen sagen, dass sie sich gesund ernähren.
die Kalorie, -n	calorie	Fast 10 % der Frauen denken, dass Essen wenig Kalorien haben soll.
die Diät, -en	diet	Frauen machen mehr Diäten als Männer.
schauen	to look at	Wir müssen natürlich auf die Preise schauen.

Hauptsache gesund?

die Süßigkeit, -en	sweets, sweet foods	Ich esse sehr wenig Süßigkeiten.
---------------------------	---------------------	----------------------------------

Mein Ernährung

Im Sportverein

Sport beim TV Barmbek

die Sportart, -en	sport	Die Sportarten Hockey und Volleyball gefallen mir.
die Fitness (Singular)	fitness	Heutzutage machen viele Leute Fitness in einem Studio.
das Hockey	hockey	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
der/die Trainer, - / Trainerin, -nen	trainer	Viele Trainer und Trainerinnen arbeiten ehrenamtlich.
die Mannschaft, -en	team	Wir suchen einen Trainer für unsere Jugend-C-Mannschaft.
die Trainingszeit, -en	training time	Trainingszeiten sind jeden Tag von 16.00 bis 18.00 Uhr.
der Trainingsort, -e	training location	Trainingsort: TV Bamberg
der/die Jugendliche, -n	young people	Jugendliche von 12–16 Jahren können teilnehmen.
der/die Anfänger, - / Anfängerin, -nen	beginner	Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
der/die Fortgeschrittene, -n	advanced	Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
das Feldhockey	field hockey	Ich spiele Feldhockey auf dem Rasen.
der Sportplatz, Sportplätze	sports field, pitch	Wir spielen Feldhockey auf unserem Sportplatz.
das Hallenhockey	indoor hockey	Im Winter spielen wir Hallenhockey.

das Schnuppertraining, -s	trial session	Kommen Sie doch mal zum Schnuppertraining zum Ausprobieren!
das Telefax, -e	fax	Sie erreichen uns per Telefon und Telefax.

Sportarten beim TV Barmbek

Basketball (Singular)	basketball	Ich spiele Basketball in einem Verein.
Fechten (Singular)	fencing	Mein Lieblingssport ist Fechten.
Judo (Singular)	judo	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
Leichtathletik (Singular)	light athletics	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
Tischtennis (Singular)	table tennis	Tischtennis spiele ich am Wochenende.
Volleyball (Singular)	volleyball	Samstags spiele ich immer Volleyball.
Handball (Singular)	handball (game)	Jeden Dienstag spiele ich Handball.

Welcher Sport ist das?

Anruf beim TV Barmbek

das Training, -s	training	Ich spiele Hockey und habe dreimal in der Woche Training.
-------------------------	----------	---

E-Mail an den Trainer

die Homepage, -s	website, homepage	Auf der Homepage kann man sich informieren.
lange her sein	to be a long time ago	Ich habe früher Hockey gespielt, aber das ist schon sehr lange her.
die Ausrüstung, -en	kit	Ich habe keine Ausrüstung für Hockey, also keinen Hockeyschläger.
der Hockeyschläger, -	hockey stick	Für Hockey braucht man einen Hockeyschläger und einen Ball.
der Ball, Bälle	ball	Für Hockey braucht man einen Hockeyschläger und einen Ball.
leihen	to lend	Kann ich die Sachen beim Probetraining vom Verein leihen?
duzen	to be on informal terms	In unserer Mannschaft duzen wir uns alle.
in Ordnung	OK	Ich hoffe, es ist in Ordnung, wenn ich dich duze.
der/die Spieler, - / Spielerin, -nen	player	Wir freuen uns immer über neue Spielerinnen und Spieler in der Mannschaft!
mitspielen	to play with us	Du kannst gerne beim Hockey mitspielen.

Fragen an den TV Barmbek

die Ermäßigung, -en	reduction	Gibt es eine Ermäßigung für Studenten? Ja, für Studenten ist es billiger.
der/die Tanzpartner, - / Tanzpartnerin, -nen	dance partner	Braucht man für die Tanzkurse einen Tanzpartner?

Eine E-Mail an die Trainerin schreiben

Nach dem Hockeytraining

(sich) bewegen	to move	Gerrit bewegt sich seit ein paar Jahren nicht genug, er muss mehr gehen.
----------------	---------	--

Tipps von Jan

herumlaufen	to walk about, to run about	Im Büro herumlaufen ist gut für die Gesundheit.
stehen bleiben	to stand still	Du musst dich nicht hinsetzen. Bleib stehen.
das Stück (hier: Singular)	a little	Lauf ein Stück auf dem Weg zur Arbeit.

Mehr Bewegung im Alltag

die Zehenspitze, -n	tiptoes	Ein paar Mal am Tag auf Zehenspitzen stehen ist gut für die Gesundheit!
abstellen	to park	Bitte das Auto nicht direkt vor der Tür abstellen.

Kommst du morgen?

die Firmenfeier, -n	works party	Sie muss lange im Büro bleiben und zur Firmenfeier gehen.
das Vereinshaus, Vereinshäuser	clubhouse	Die Mannschaft will im Vereinshaus feiern.

Das ist toll! - Das ist schade.

klappen	to work out	Schade, dass unser Treffen morgen nicht klappt.
der Park, -s	park	Am Samstag komme ich zum Fußball in den Park.
(sich) verletzen	to hurt oneself	Ich habe mich am Fuß verletzt, das tut ziemlich weh.

Hast du schon gehört?

das Trainingswochenende, -n	training weekend	Mein Hockeyteam macht bald ein Trainingswochenende.
-----------------------------	------------------	---

Sportliche Freizeitaktivitäten

rudern	to row	Ich rudere im Ruderverein mit drei anderen Frauen im Team.
---------------	--------	--

Freizeitsport Joggen

der Wald, Wälder	wood	Ich gehe gern im Wald spazieren, da ist es schön ruhig und die Luft ist gut.
daran	about it	Ich gehe gerne im Wald spazieren. Was gefällt Ihnen daran? Die Ruhe.

Mein Freizeitsport

Lebensstile

Wie lebst du?

der Erfolg, -e	success	Ich möchte Erfolg in der Arbeit haben.
-----------------------	---------	--

Mein Leben gehört mir

Zuerst war es toll, dann ...

merken	to notice	Sie hat gemerkt, dass sie mehr Zeit für sich selbst braucht.
---------------	-----------	--

die Hundeschule, -n aufmachen	dog-training school to open	In einer Hundeschule trainiert man Hunde. Ich mache bald mein eigenes Cafe auf.
Jetzt bin ich glücklich		
der/die Berater, - / Beraterin, -nen das Medikament, -e	advisor, consultant medication	Ich war Berater und habe Firmen bei Problemen geholfen. Wenn man krank ist, muss man oft Medikamente nehmen.
Hoffentlich wird alles gut		
die Dienstreise, -n sauer stressig freinehmen	business trip annoyed stressful to take time off	Ich arbeite immer im Büro und muss keine Dienstreisen ins Ausland machen. Ich muss immer lange arbeiten, meine Freundin ist schon sauer. Wenn ich viel gearbeitet habe, war es sehr stressig. Ich habe diese Woche frei genommen und muss nicht arbeiten.
Hoffentlich schaffe ich das		
Ich hoffe, ...		
das Baby, -s	baby	Ich habe letztes Jahr ein Baby bekommen.
Was ist wichtig?		
neben alleinerziehend die Vollzeit (Singular) weg sein der Junge, -n Jura darauf	alongside single parent full-time to be gone boy law to it	Neben meinem Studium muss ich arbeiten und Geld verdienen. Ich bin alleinerziehend und habe zwei Kinder. Ich arbeite Vollzeit, 40 Stunden in der Woche. Am Monatsende ist das Geld immer weg. Ich wünsche mir einen Urlaub am Meer mit meinen Jungen. Ich studiere Jura an der Universität. Nach den Prüfungen habe ich viel Zeit. Ich freue mich schon darauf.
Ich bin zufrieden		
Ich finde ...		
Patricia ist alleinerziehend		
Zeit und seit		
die Summe, -n	total	Die Summe von 1 und 5 ist 6.
Zu Besuch aus Nizza?		
nachmittags	in the afternoon(s)	Nachmittags ab 15 Uhr habe ich Zeit für die Kinder.
Bist du mit dem Job zufrieden?		
die Arbeitszeit, -en	working hours	Ich bin mit meinem Job zufrieden, die Arbeitszeiten sind ziemlich gut.