



# DEUTSCH ONLINE A2

**ГЛОССАРИЙ**

**ГЛАВЫ С 6**

**GOETHE  
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

## **КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЛОВАРЁМ?**

Данный список слов включает лексику главы 6 курса „**Deutsch Online Individual**“.

Слова представлены в том порядке, в каком они встречаются в главе и структурированы по разделам и заданиям.

### **Лексика представлена следующим образом:**

- Глаголы даны в начальной форме.
- Существительные даны с артиклем и формой множественного числа.
- для каждого слова дан пример, чтобы обеспечить точность употребления.
- Особо важные слова выделены жирным шрифтом и являются заучиваемой лексикой. Она важна для экзамена, например, „**Start Deutsch 2**“.

Имена людей и названия городов в списке слов не встречаются.

## Kapitel 6: Fit durchs Leben

### Ernährung

#### Ernährungstrends

der Ernährungstrend, -s	тенденция в сфере питания	Das sind die wichtigsten Ernährungstrends von heute.
vegan	веганский	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
der/die Veganer, - / Veganerin, -nen	веган	Veganer essen überhaupt keine Produkte von Tieren.
überhaupt	вообще	Veganer essen überhaupt keine Produkte von Tieren.
<b>die Ernährung, -en</b>	питание	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
das Bioprodukt, -e	биопродукт	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
<b>die Krankheit, -en</b>	болезнь	Wenn man gesund isst, bekommt man weniger Krankheiten.
das Raw Food	сыроедение	Raw Food ist Obst und Müsli, kalte Suppen, Smoothies ...
<b>trocknen</b>	высушить	Man kann das Gemüse mixen und trocknen.
mixen	смешать	Man kann das Gemüse mixen und trocknen.
<b>trocken</b>	сухой	Ist Raw Food langweilig und trocken?
der Smoothie, -s	смузи	Wir trinken gerne Smoothies.
die Nuss, Nüsse	орех	Man kann Brot aus Nüssen zubereiten.
<b>zubereiten</b>	готовить (пищу)	Man kann Brot aus Nüssen zubereiten.
das Vitamin, -e	витамин	Wenn man die Zutaten erwärmt, verlieren sie an Vitaminen.
erwärmen	подогревать	Wenn man die Zutaten erwärmt, verlieren sie an Vitaminen.
paläo	палео диета	Wenn man paläo essen will, isst man viel Fleisch.
der Paläofan, -s	любители палео	Die Paläofans essen wie die Menschen vor über 100 000 Jahren.
der/das Joghurt, -s	йогурт	Joghurt dürfen die Paläofans nicht essen.
das Getreide, -	зерновые	Wenn man paläo essen will, ist alles aus Getreide verboten.
das Rindfleisch (Singular)	говядина (только ед.ч.)	Wenn man paläo essen will, isst man zum Beispiel viel Rindfleisch.
das Schweinefleisch (Singular)	свинина (только ед.ч.)	Wenn man paläo essen will, isst man zum Beispiel viel Schweinefleisch.
das Fett, -e	жир	Wenn man paläo essen will, isst man viel Fleisch mit wenig Fett.

#### So essen wir

gebacken	печёный	Sie isst Getreide nur, wenn es nicht gebacken ist.
gekocht	варёный	Das Gemüse isst sie frisch oder gekocht.

#### Lebensmittel

<b>die Zitrone, -n</b>	лимон	Zitronen sind sauer.
------------------------	-------	----------------------

<b>die Orange, -n</b>	апельсин	Orangen haben viel Vitamin C.
<b>die Gurke, -n</b>	огурец	Ich brauche noch eine Gurke für den Salat.
<b>die Wurst, Würste</b>	колбаса	Für mich eine Wurst mit Senf, bitte.
<b>Ich ernähre mich Paläo</b>		
die Energie, -n	энергия	Wenn Frank paläo isst, hat er viel Energie.
die Grillparty, -s	вечеринка с приготовлением еды на гриле	Frank macht eine Grillparty.
<b>natürlich</b>	естественный	Leo denkt, dass Paläo die natürliche Ernährung ist.
<b>Isst du nur Fleisch?</b>		
<b>die Schokolade, -n</b>	шоколад	Isst du keine Schokolade?
<b>das Stück, -e</b>	кусок	Ich esse nur ein kleines Stück Kuchen.
<b>der Nachtisch, -e</b>	десерт	Ich esse nur manchmal etwas zum Nachtisch.
selten	редко	Ich esse nur selten Pizza oder Nudeln, eigentlich fast nie.
<b>wehtun</b>	болеть	Mein Bauch tut immer weh, wenn ich zu viel esse.
<b>Befinden</b>		
<b>erkältet sein</b>	быть простуженным	Früher war ich oft erkältet und müde.
schlecht sein	чувствовать себя плохо	Mir ist so schlecht.
<b>Probleme mit der Gesundheit</b>		
das Vollkornbrot, -e	цельнозерновой хлеб	Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.
die Vollkornnudel, -n	макароны из цельнозерновой муки	Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.
<b>usw. (= und so weiter)</b>	и т.д.	Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.
<b>schlimm</b>	плохо	Die Bauchschmerzen sind schlimm. Ich kann dann nicht arbeiten.
die Laune, -n	настроение	Ich habe den ganzen Tag schlechte Laune.
Low-Carb	низкоуглеводная диета	Seit einem Jahr esse ich nur Low-Carb.
vertragen	переносить	Anna verträgt keine Milchprodukte.
Alles Gute!	Всего хорошего!	Ich wünsche dir alles Gute!
<b>Frisch und lecker ...</b>		
<b>der Markt, Märkte</b>	рынок	Samstags gehe ich auf den Markt.
<b>Essen Sie gesund?</b>		
ungesund	нездоровый	Manchmal darf man ungesund und fett essen.
<b>fett</b>	жирный	Manchmal darf man ungesund und fett essen.
<b>Wenn die Kinder gesund essen,</b>		

### Wenn Freunde zum Essen kommen,

das Besondere	особенное	Wenn Freunde zum Essen kommen, koche ich etwas Besonderes.
der Riesenhunger (Singular)	сильный голод	Wenn du Lust hast, Wenn ich Sport mache, habe ich danach einen Riesenhunger.

### So essen die Deutschen

die Hauptsache, -n	главное	Die Hauptsache ist, dass man gesund ist.
der Geschmack, Geschmäcker	вкус	Gesundes Essen ist für sie nicht so wichtig wie der Geschmack.
<b>die Stelle, -n</b>	место	Erst an zweiter Stelle kommt „gesund“.
eher	скорее	Eher ältere Menschen sagen, dass sie sich gesund ernähren.
die Kalorie, -n	калория	Fast 10 % der Frauen denken, dass Essen wenig Kalorien haben soll.
die Diät, -en	диета	Frauen machen mehr Diäten als Männer.
schauen	смотреть	Wir müssen natürlich auf die Preise schauen.

### Hauptsache gesund?

<b>die Süßigkeit, -en</b>	сладости (мн.ч.)	Ich esse sehr wenig Süßigkeiten.
---------------------------	------------------	----------------------------------

### Mein Ernährung

#### Im Sportverein

### Sport beim TV Barmbek

<b>die Sportart, -en</b>	вид спорта	Die Sportarten Hockey und Volleyball gefallen mir.
<b>die Fitness (Singular)</b>	фитнес	Heutzutage machen viele Leute Fitness in einem Studio.
das Hockey	хоккей	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
<b>der/die Trainer, - / Trainerin, -nen</b>	тренер	Viele Trainer und Trainerinnen arbeiten ehrenamtlich.
<b>die Mannschaft, -en</b>	команда	Wir suchen einen Trainer für unsere Jugend-C-Mannschaft.
die Trainingszeit, -en	время тренировки	Trainingszeiten sind jeden Tag von 16.00 bis 18.00 Uhr.
der Trainingsort, -e	место проведения тренировки	Trainingsort: TV Bamberg
<b>der/die Jugendliche, -n</b>	молодёжь	Jugendliche von 12–16 Jahren können teilnehmen.
der/die Anfänger, - / Anfängerin, -nen	начинающий	Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
der/die Fortgeschrittene, -n	продолжающий/ продолжающая	Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
das Feldhockey	хоккей на траве	Ich spiele Feldhockey auf dem Rasen.
<b>der Sportplatz, Sportplätze</b>	спортивная площадка	Wir spielen Feldhockey auf unserem Sportplatz.

das Hallenhockey	хоккей в закрытом помещении	Im Winter spielen wir Hallenhockey.
das Schnuppertraining, -s	пробное занятие	Kommen Sie doch mal zum Schnuppertraining zum Ausprobieren!
das Telefax, -e	телефакс	Sie erreichen uns per Telefon und Telefax.

### Sportarten beim TV Barmbek

Basketball (Singular)	баскетбол	Ich spiele Basketball in einem Verein.
Fechten (Singular)	фехтование	Mein Lieblingssport ist Fechten.
Judo (Singular)	дзюдо	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
<b>Leichtathletik (Singular)</b>	лёгкая атлетика	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
<b>Tischtennis (Singular)</b>	настольный теннис	Tischtennis spiele ich am Wochenende.
<b>Volleyball (Singular)</b>	волейбол	Samstags spiele ich immer Volleyball.
Handball (Singular)	гандбольная команда	Jeden Dienstag spiele ich Handball.

### Welcher Sport ist das?

#### Anruf beim TV Barmbek

<b>das Training, -s</b>	тренировка	Ich spiele Hockey und habe dreimal in der Woche Training.
-------------------------	------------	---

#### E-Mail an den Trainer

die Homepage, -s	интернет-страничка	Auf der Homepage kann man sich informieren.
lange her sein	давно пройти	Ich habe früher Hockey gespielt, aber das ist schon sehr lange her.
die Ausrüstung, -en	снаряжение	Ich habe keine Ausrüstung für Hockey, also keinen Hockeyschläger.
der Hockeyschläger, -	клюшка	Für Hockey braucht man einen Hockeyschläger und einen Ball.
der Ball, Bälle	мяч	Für Hockey braucht man einen Hockeyschläger und einen Ball.
<b>leihen</b>	взять на время	Kann ich die Sachen beim Probetraining vom Verein leihen?
duzen	разговаривать на „ты“	In unserer Mannschaft duzen wir uns alle.
in Ordnung	в порядке	Ich hoffe, es ist in Ordnung, wenn ich dich duze.
der/die Spieler, - / Spielerin, -nen	игрок	Wir freuen uns immer über neue Spielerinnen und Spieler in der Mannschaft!
mitspielen	играть с кем-либо вместе	Du kannst gerne beim Hockey mitspielen.

#### Fragen an den TV Barmbek

<b>die Ermäßigung, -en</b>	скидка	Gibt es eine Ermäßigung für Studenten? Ja, für Studenten ist es billiger.
der/die Tanzpartner, - / Tanzpartnerin, -nen	партнёр/партнёрша по танцам	Braucht man für die Tanzkurse einen Tanzpartner?

#### Eine E-Mail an die Trainerin schreiben





**Ich bin zufrieden**

**Ich finde ...**

**Patricia ist alleinerziehend**

**Zeit und seit**

die Summe, -n

сумма

Die Summe von 1 und 5 ist 6.

**Zu Besuch aus Nizza?**

**nachmittags**

вторая половина дня

Nachmittags ab 15 Uhr habe ich Zeit für die Kinder.

**Bist du mit dem Job zufrieden?**

die Arbeitszeit, -en

рабочее время

Ich bin mit meinem Job zufrieden, die Arbeitszeiten sind ziemlich gut.