



# DEUTSCH ONLINE A2

**SÖZLÜK**

**ÜNİTELER: 6**

**GOETHE  
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

## SÖZLÜK İÇİN KULLANMA KILAVUZU

Bu sözcük listesi „**Deutsch Online Individual**“ kursunun 6. ünitesinde yer alan sözcükleri içerir.

Liste, sözcüklerin üniteye karşımıza çıktıkları sıraya göre düzenlenmiş ve ünite alt başlıkları ve alıştırmalara göre sınıflandırılmıştır.

### **Sözlüğün kullanımı ile ilgili açıklamalar:**

- Fiiller mastar halleriyle yer almaktadır.
- İsimler Artikel'leri ve çoğul ekleriyle yer almaktadır.
- Kullanımlarını açıklamak için her sözcükle örnek bir cümle kurulmuştur.
- Önemli sözcükler kalın (bold) yazı tipiyle yer alır ve öğrenilmesi gereken sözcükleri oluştururlar. Bu sözcükler örn. „Start Deutsch 2“ gibi sınavlar için önemlidir.

Sözlükte kişi ve şehir isimlerine yer verilmemiştir.

**Kapitel 6: Fit durchs Leben**

**Ernährung**

**Ernährungstrends**

der Ernährungstrend, -s	beslenme trendi	Das sind die wichtigsten Ernährungstrends von heute.
vegan	vegan	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
der/die Veganer, - / Veganerin, -nen	vegan kişi	Veganer essen überhaupt keine Produkte von Tieren.
überhaupt	kesinlikle	Veganer essen überhaupt keine Produkte von Tieren.
<b>die Ernährung, -en</b>	beslenme	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
das Bioprodukt, -e	organik ürün	Die Zutaten für die vegane Ernährung sollen Bioprodukte sein.
<b>die Krankheit, -en</b>	hastalık	Wenn man gesund isst, bekommt man weniger Krankheiten.
das Raw Food	çiğ gıda	Raw Food ist Obst und Müsli, kalte Suppen, Smoothies ...
<b>trocknen</b>	kurutmak	Man kann das Gemüse mixen und trocknen.
mixen	kariştirmek	Man kann das Gemüse mixen und trocknen.
<b>trocken</b>	kuru	Ist Raw Food langweilig und trocken?
der Smoothie, -s	smoothi	Wir trinken gerne Smoothies.
die Nuss, Nüsse	findık, ceviz	Man kann Brot aus Nüssen zubereiten.
<b>zubereiten</b>	hazırlamak	Man kann Brot aus Nüssen zubereiten.
das Vitamin, -e	vitamin	Wenn man die Zutaten erwärmt, verlieren sie an Vitaminen.
erwärmen	ısıtmak	Wenn man die Zutaten erwärmt, verlieren sie an Vitaminen.
paläo	taş devri diyeti	Wenn man paläo essen will, isst man viel Fleisch.
der Paläofan, -s	taş devri hayranı	Die Paläofans essen wie die Menschen vor über 100 000 Jahren.
der/das Joghurt, -s	yoğurt	Joghurt dürfen die Paläofans nicht essen.
das Getreide, -	tahıl	Wenn man paläo essen will, ist alles aus Getreide verboten.
das Rindfleisch (Singular)	sığır eti	Wenn man paläo essen will, isst man zum Beispiel viel Rindfleisch.
das Schweinefleisch (Singular)	domuz eti	Wenn man paläo essen will, isst man zum Beispiel viel Schweinefleisch.
das Fett, -e	yağ	Wenn man paläo essen will, isst man viel Fleisch mit wenig Fett.

**So essen wir**

gebacken	fırında pişmiş	Sie isst Getreide nur, wenn es nicht gebacken ist.
gekocht	pişmiş, haşlanmış	Das Gemüse isst sie frisch oder gekocht.

**Lebensmittel**

<b>die Zitrone, -n</b>	limon	Zitronen sind sauer.
<b>die Orange, -n</b>	portakal	Orangen haben viel Vitamin C.

**die Gurke, -n**  
**die Wurst, Würste**

salatalık  
sisis, sosisler

Ich brauche noch eine Gurke für den Salat.  
Für mich eine Wurst mit Senf, bitte.

### Ich ernähre mich Paläo

die Energie, -n  
die Grillparty, -s  
**natürlich**

enerji  
mangal partisi  
doğal

Wenn Frank paläo isst, hat er viel Energie.  
Frank macht eine Grillparty.  
Leo denkt, dass Paläo die natürliche Ernährung ist.

### Isst du nur Fleisch?

**die Schokolade, -n**  
**das Stück, -e**  
**der Nachtisch, -e**  
selten

çikolata  
parça  
tatlı  
nadir

Isst du keine Schokolade?  
Ich esse nur ein kleines Stück Kuchen.  
Ich esse nur manchmal etwas zum Nachtisch.  
Ich esse nur selten Pizza oder Nudeln, eigentlich fast nie.  
Mein Bauch tut immer weh, wenn ich zu viel esse.

**wehtun**

acımak, ağrımak

### Befinden

**erkältet sein**  
schlecht sein

üşütmek  
kötü olmak

Früher war ich oft erkältet und müde.  
Mir ist so schlecht.

### Probleme mit der Gesundheit

das Vollkornbrot, -e  
die Vollkornnudel, -n

tam tahıllı ekmeğ  
tam tahıllı makarna

Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.

**usw. (= und so weiter)**

vesaire

Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.

**schlimm**

kötü

Ich esse nur Vollkornbrot und Vollkornnudeln, Joghurt ohne Zucker usw.

die Laune, -n  
Low-Carb  
vertragen

ruh hali, keyif  
düşük karbonhidrat  
tolere etmek, bünyesi kaldırmak

Die Bauchschmerzen sind schlimm. Ich kann dann nicht arbeiten.

Alles Gute!

Herşey gönlünce olsun!

Ich habe den ganzen Tag schlechte Laune.  
Seit einem Jahr esse ich nur Low-Carb.  
Anna verträgt keine Milchprodukte.

### Frisch und lecker ...

**der Markt, Märkte**

pazar, pazarlar

Samstags gehe ich auf den Markt.

### Essen Sie gesund?

ungesund  
**fett**

sağlıksız  
yağlı

Manchmal darf man ungesund und fett essen.  
Manchmal darf man ungesund und fett essen.

### Wenn die Kinder gesund essen,

### Wenn Freunde zum Essen kommen,

das Besondere

özel bir şey

Wenn Freunde zum Essen kommen, koche ich etwas Besonderes.

### Wenn du Lust hast,

der Riesenhunger (Singular) büyük açlık  
Wenn ich Sport mache, habe ich danach einen Riesenhunger.

### So essen die Deutschen

die Hauptsache, -n asıl mesele, asıl konu  
der Geschmack, Geschmäcker lezzet, tat  
Die Hauptsache ist, dass man gesund ist.  
Gesundes Essen ist für sie nicht so wichtig wie der Geschmack.

**die Stelle, -n** sıra, yer  
Erst an zweiter Stelle kommt „gesund“.

eher daha çok, öncelikle  
Eher ältere Menschen sagen, dass sie sich gesund ernähren.

die Kalorie, -n kalori  
Fast 10 % der Frauen denken, dass Essen wenig Kalorien haben soll.

die Diät, -en diyet  
Frauen machen mehr Diäten als Männer.

schauen bakmak  
Wir müssen natürlich auf die Preise schauen.

### Hauptsache gesund?

**die Süßigkeit, -en** tatlı, şekerli  
Ich esse sehr wenig Süßigkeiten.

### Mein Ernährung

#### Im Sportverein

### Sport beim TV Barmbek

**die Sportart, -en** spor türü  
Die Sportarten Hockey und Volleyball gefallen mir.

**die Fitness (Singular)** fitnes  
Heutzutage machen viele Leute Fitness in einem Studio.

das Hockey hokey  
Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.

**der/die Trainer, - / Trainerin, -nen** eğitmen  
Viele Trainer und Trainerinnen arbeiten ehrenamtlich.

**die Mannschaft, -en** takım  
Wir suchen einen Trainer für unsere Jugend-C-Mannschaft.

die Trainingszeit, -en antrenman süresi  
Trainingszeiten sind jeden Tag von 16.00 bis 18.00 Uhr.

der Trainingsort, -e antrenman yeri  
Trainingsort: TV Bamberg

**der/die Jugendliche, -n** gençler  
Jugendliche von 12-16 Jahren können teilnehmen.

der/die Anfänger, - / Anfängerin, -nen yeni başlayan/ başlayanlar  
Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.

der/die Fortgeschrittene, -n  
Es gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.

das Feldhockey çim hokeyi  
Ich spiele Feldhockey auf dem Rasen.

**der Sportplatz, Sportplätze** spor sahası, spor sahaları  
Wir spielen Feldhockey auf unserem Sportplatz.

das Hallenhockey salon hokeyi  
Im Winter spielen wir Hallenhockey.

das Schnuppertraining, -s deneme spor dersi  
Kommen Sie doch mal zum Schnuppertraining zum Ausprobieren!

das Telefax, -e faks  
Sie erreichen uns per Telefon und Telefax.

### Sportarten beim TV Barmbek

Basketball (Singular)	basketbol	Ich spiele Basketball in einem Verein.
Fechten (Singular)	eskrim	Mein Lieblingssport ist Fechten.
Judo (Singular)	judo	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
<b>Leichtathletik (Singular)</b>	atletizm	Hockey, Judo und Leichtathletik sind interessante Sportarten.
<b>Tischtennis (Singular)</b>	masa tenisi	Tischtennis spiele ich am Wochenende.
<b>Volleyball (Singular)</b>	voleybol	Samstags spiele ich immer Volleyball.
Handball (Singular)	hentbol, el topu	Jeden Dienstag spiele ich Handball.

### Welcher Sport ist das?

#### Anruf beim TV Barmbek

<b>das Training, -s</b>	antrenman	Ich spiele Hockey und habe dreimal in der Woche Training.
-------------------------	-----------	---

#### E-Mail an den Trainer

die Homepage, -s	web sitesi	Auf der Homepage kann man sich informieren.
lange her sein	uzun zaman olmak	Ich habe früher Hockey gespielt, aber das ist schon sehr lange her.
die Ausrüstung, -en	donanim	Ich habe keine Ausrüstung für Hockey, also keinen Hockeyschläger.
der Hockeyschläger, -	hokey sopasi	Für Hockey braucht man einen Hockeyschläger und einen Ball.
der Ball, Bälle	top, toplar	Für Hockey braucht man einen Hockeyschläger und einen Ball.
<b>leihen</b>	ödünç vermek, ödünç almak	Kann ich die Sachen beim Probetraining vom Verein leihen?
duzen	“sen” diye hitap etmek	In unserer Mannschaft duzen wir uns alle.
in Ordnung	uygun	Ich hoffe, es ist in Ordnung, wenn ich dich duze.
der/die Spieler, - / Spielerin, -nen	oyuncu	Wir freuen uns immer über neue Spielerinnen und Spieler in der Mannschaft!
mitspielen	birlikte oynamak	Du kannst gerne beim Hockey mitspielen.

#### Fragen an den TV Barmbek

<b>die Ermäßigung, -en</b>	indirim	Gibt es eine Ermäßigung für Studenten? Ja, für Studenten ist es billiger.
der/die Tanzpartner, - / Tanzpartnerin, -nen	dans partneri	Braucht man für die Tanzkurse einen Tanzpartner?

#### Eine E-Mail an die Trainerin schreiben

#### Nach dem Hockeytraining

(sich) bewegen	hareket etmek	Gerrit bewegt sich seit ein paar Jahren nicht genug, er muss mehr gehen.
----------------	---------------	--

#### Tipps von Jan

herumlaufen	çevresinde koşmak	Im Büro herumlaufen ist gut für die Gesundheit.
stehen bleiben	ayakta durmak	Du musst dich nicht hinsetzen. Bleib stehen.

<b>das Stück (hier: Singular)</b>	parça	Lauf ein Stück auf dem Weg zur Arbeit.
<b>Mehr Bewegung im Alltag</b>		
die Zehenspitze, -n	ayak parmağı ucu	Ein paar Mal am Tag auf Zehenspitzen stehen ist gut für die Gesundheit!
abstellen	koymak	Bitte das Auto nicht direkt vor der Tür abstellen.
<b>Kommst du morgen?</b>		
die Firmenfeier, -n	şirket kutlaması	Sie muss lange im Büro bleiben und zur Firmenfeier gehen.
das Vereinshaus, Vereinshäuser	dernek binası, dernek binaları	Die Mannschaft will im Vereinshaus feiern.
<b>Das ist toll! - Das ist schade.</b>		
<b>klappen</b>	gerçekleşmek, yolunda olmak	Schade, dass unser Treffen morgen nicht klappt.
<b>der Park, -s</b>	park	Am Samstag komme ich zum Fußball in den Park.
<b>(sich) verletzen</b>	yaralanmak	Ich habe mich am Fuß verletzt, das tut ziemlich weh.
<b>Hast du schon gehört?</b>		
das Trainingswochenende, -n	haftasonu antrenmanı	Mein Hockeyteam macht bald ein Trainingswochenende.
<b>Sportliche Freizeitaktivitäten</b>		
<b>rudern</b>	kürek çekmek	Ich rudere im Ruderverein mit drei anderen Frauen im Team.
<b>Freizeitsport Joggen</b>		
<b>der Wald, Wälder</b>	orman, ormanlar	Ich gehe gern im Wald spazieren, da ist es schön ruhig und die Luft ist gut.
daran	burada: bunda	Ich gehe gerne im Wald spazieren. Was gefällt Ihnen daran? Die Ruhe.
<b>Mein Freizeitsport</b>		

## Lebensstile

### Wie lebst du?

**der Erfolg, -e** başarı Ich möchte Erfolg in der Arbeit haben.

### Mein Leben gehört mir

#### Zuerst war es toll, dann ...

**merken** fark etmek Sie hat gemerkt, dass sie mehr Zeit für sich selbst braucht.

die Hundeschule, -n köpek eğitim merkezi In einer Hundeschule trainiert man Hunde.

**aufmachen** açmak Ich mache bald mein eigenes Cafe auf.

### Jetzt bin ich glücklich

der/die Berater, - / Beraterin, -nen

danışman

Ich war Berater und habe Firmen bei Problemen geholfen.

**das Medikament, -e**

ilaç

Wenn man krank ist, muss man oft Medikamente nehmen.

### Hoffentlich wird alles gut

die Dienstreise, -n

iş seyahati

Ich arbeite immer im Büro und muss keine Dienstreisen ins Ausland machen.

**sauer**

ekşi

Ich muss immer lange arbeiten, meine Freundin ist schon sauer.

**stressig**

stresli

Wenn ich viel gearbeitet habe, war es sehr stressig.

freinehmen

izin almak

Ich habe diese Woche frei genommen und muss nicht arbeiten.

### Hoffentlich schaffe ich das

**Ich hoffe, ...**

**das Baby, -s**

bebek

Ich habe letztes Jahr ein Baby bekommen.

### Was ist wichtig?

neben

yanına, yanında

Neben meinem Studium muss ich arbeiten und Geld verdienen.

**alleinerziehend**

die Vollzeit (Singular)

yalnız çocuk büyüten kişi

Ich bin alleinerziehend und habe zwei Kinder.

**weg sein**

tam zamanlı

Ich arbeite Vollzeit, 40 Stunden in der Woche.

**der Junge, -n**

uzakta olmak

Am Monatsende ist das Geld immer weg.

erkek çocuk

Ich wünsche mir einen Urlaub am Meer mit meinen Jungen.

Jura

hukuk

Ich studiere Jura an der Universität.

darauf

burada: buna

Nach den Prüfungen habe ich viel Zeit. Ich freue mich schon darauf.

### Ich bin zufrieden

**Ich finde ...**

### Patricia ist alleinerziehend

### Zeit und seit

die Summe, -n

toplam

Die Summe von 1 und 5 ist 6.

### Zu Besuch aus Nizza?

**nachmittags**

öğleden sonraları

Nachmittags ab 15 Uhr habe ich Zeit für die Kinder.

### Bist du mit dem Job zufrieden?

die Arbeitszeit, -en

çalışma saatleri

Ich bin mit meinem Job zufrieden, die Arbeitszeiten sind ziemlich gut.